

JEDILNIK VRTEC I. starostno obdobje

16. 12. 2024 – 20. 12. 2024

PONEDELJEK	
ZAJTRK	*kefir, polnozrnat kruh, pasirano sadje
MALICA	sadno-zelenjavni krožnik
KOSILO	piščančji zrezek v omaki, tri žita, zelenjava v prikuhi, radič z jajcem
P. MALICA	mesni namaz, kruh, solata, čaj
TOREK	
ZAJTRK	tunin namaz, *črn kruh, šipkov čaj
MALICA	sadno-zelenjavni krožnik
KOSILO	jota, pica margerita, mandarina
P. MALICA	pirin polnozrnat kruh, *kislo mleko, kaki
SREDA	
ZAJTRK	*koruzni kosmiči na mleku, banana
MALICA	sadno-zelenjavni krožnik
KOSILO	zelenjavna juha, mesna lasanja, rdeča pesa, pomaranča
P. MALICA	fižolov namaz, kruh, čaj
ČETRTEK	
ZAJTRK	puranje prsi v ovoju, pirin polnozrnat kruh, zelena solata, čaj
MALICA	sadno-zelenjavni krožnik
KOSILO	kostna juha z zakuhom, ribja polpeta, pire krompir, zelje s fižolom
P. MALICA	sadna skuta, *jabolko
PETEK	
ZAJTRK	maslo, *rženi mešani kruh, bela kava, suhe slive
MALICA	sadno-zelenjavni krožnik
KOSILO	kunčje meso v omaki, kuskus, solata s koruzo, hruška
P. MALICA	kivi, *korenčkov kruh

*ekološka živila

Pri kosilu ponudimo nesladkan čaj oziroma vodo.

V primeru, da iz objektivnih razlogov ne moremo zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Hvala za razumevanje.