

JEDILNIK VRTEC I. starostno obdobje

21. 10. 2024 – 25. 10. 2024

PONEDELJEK	
ZAJTRK	piščančje prsi v ovoju, rezina sira, črn kruh, solata, šipkov čaj
MALICA	sadno-zelenjavni prigrizek
KOSILO	ječmenka, črn kruh, carski praženec, hruška
P. MALICA	*pirin zdrob na mleku, jabolko
TOREK	
ZAJTRK	sir, *koruzni kruh, *korenček, zeliščni čaj
MALICA	sadno-zelenjavni prigrizek
KOSILO	goveji golaž, polenta, radič s fižolom, mandarina
P. MALICA	kaki, *pirin kruh
SREDA	
ZAJTRK	*jogurt, pasirano sadje, polnozrnat kruh
MALICA	sadno-zelenjavni prigrizek
KOSILO	kokošja juha z zvezdicami, file lososa, pečen *krompir, zelje s fižolom
P. MALICA	polnozrnat kruh, sadje
ČETRTEK	
ZAJTRK	*prosenka kaša na mleku, sadje
MALICA	sadno-zelenjavni prigrizek
KOSILO	zelenjavna juha, piščančji zrezek v omaki, široki rezanci, rdeča pesa
P. MALICA	banana
PETEK	
ZAJTRK	mesno-zelenjavni namaz, *pirin polnozrnat kruh, limonada
MALICA	sadno-zelenjavni prigrizek
KOSILO	njoki s paradižnikovo omako, parmezan, solata, jabolko
P. MALICA	sadje, grški jogurt

*ekološka živila

Pri kosilu ponudimo nesladkan čaj oziroma vodo in kruh.

V primeru, da iz objektivnih razlogov ne moremo zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Hvala za razumevanje.